

Unidade Local de Saúde do Alto Minho, EPE - Centro de Saúde de Ponte da Barca - Unidade de Cuidados na Comunidade
Câmara Municipal de Ponte da Barca
Protocolo de Acordo de Cooperação – Unidade Móvel de Saúde
Mapa Itinerário Mensal

A partir do dia **01 de outubro de 2018** e durante este mês, a Unidade Móvel de Saúde deslocar-se-á no concelho de Ponte da Barca de acordo com o itinerário abaixo apresentado e as necessidades identificadas. **Este mapa poderá sofrer alterações.**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Dia/hora	01	02	03	04	05
09:00 – 12:15	Bravães (UMS)	S. Pedro/Crasto/VNM (SM)	Sampriz/Cuide (Prev)	Oleiros (UMS)	Feriado
14:00 – 16:30	-			Bravães (UMS)	
Dia/hora	08	09	10	11	12
09:00 – 12:15	Bravães (UMS)	Sampriz / Cuide (SS)	S. João (Prev)	Oleiros (UMS)	Magalhães/VNM (Prev)
14:00 – 16:30	Oleiros (UMS)			Bravães (UMS)	Vila Nova (SM)
Dia/hora	15	16	17	18	19
09:00 – 12:15	Bravães (UMS)	EAR/VNM (SM)	Azias/S. João (Prev)	Oleiros (UMS)	Lindoso/Britelto (Prev)
14:00 – 16:30	Oleiros (UMS)			Bravães (UMS)	Lavradas/ Bravães (SM)
Dia/hora	22	23	24	25	26
09:00 – 12:15	Bravães (UMS)	Sampriz (SM)	Ruivos/Grovelas/Boivães (Prev)	Oleiros (UMS)	EAR/S. Lourenço (Prev)
14:00 – 16:30	C Dia Britelo (VAC)			C Dia Lavradas (VAC)	Santiago/S. João (SM)
Dia/hora	29	30	31		
09:00 – 12:15	Bravães (UMS)	Nogueira/S. Tomé/Crasto (Prev)	Lavradas/Oleiros/Bravães (Prev)		
14:00 – 16:30	C Dia EARios (VAC)				

Os Enfermeiros que integram o *Projeto de Intervenção para a Saúde das Pessoas Idosas Frágeis* farão o horário **09:00 às 12:15** ou das **14:00 às 16:30**, no circuito apresentado. Nas freguesias seleccionadas, o contacto será efetuado com **idosos e crónico-dependentes com idade igual ou superior a 75 anos**, pelo que os Enfermeiros darão prioridade a tais situações, com o objetivo de prestar cuidados continuados de saúde de acordo com as áreas de intervenção. As restantes situações que não se enquadrem nos objetivos deste tipo de intervenção serão devidamente orientadas para os cuidados prestados na Unidade de Saúde Familiar do Centro de Saúde pela equipa de saúde (médico e enfermeiro de família).

Área de intervenção	Intervenções de enfermagem
Avaliação do bem-estar físico, mental e social do idoso	<ul style="list-style-type: none"> Visitar o idoso no seu domicílio Rastrear critérios de fragilidade Avaliar necessidades aos três níveis (físico, mental e social) Aplicar a escala de Braden aos utentes crónico-dependentes para avaliação de risco de úlcera de pressão Aplicar a escala de Morse para o Risco de Queda Conhecer recursos da comunidade
Gestão do regime terapêutico	<ul style="list-style-type: none"> Verificar cumprimento Proporcionar renovação de receituário
Produtos de Apoio	<ul style="list-style-type: none"> Identificar necessidades Referenciar necessidades à Assistente Social
Imunização	<ul style="list-style-type: none"> Atualizar esquema vacinal
(In)formação	<ul style="list-style-type: none"> Identificar necessidade de (in)formação aos idosos e cuidadores

Ponte da Barca, 24 de setembro de 2018

Odete Alves, Coordenadora da Unidade de Cuidados na Comunidade