



Rede Social Ponte da Barca

PLANO DE ATIVIDADES 2014

CLAS da REDE SOCIAL de Ponte da Barca

Índice

Introdução - 3

Planificação – 5

Avaliação – 20

Introdução

O presente Plano de Atividades, elaborado pelo Núcleo Executivo da Rede Social de Ponte da Barca, pretende assumir-se como um instrumento de trabalho para 2014.

Contempla um conjunto de ações e atividades que foram planeadas, e explanas neste documento, no seguimento da elaboração do Plano de Desenvolvimento Social 2013/2016 e dos grandes objetivos vertidos naquele documento.

Na sua elaboração procurou-se que as ações/atividades fossem exequíveis e que, de uma forma ou de outra, envolvessem os parceiros na execução, à semelhança da elaboração do Diagnóstico Social e PDS.

Assim, e de acordo com o PDS, foram definidos quatro eixos estratégicos de intervenção e, para cada eixo, um conjunto de objetivos específicos. Estes objetivos (específicos) pretendem contribuir para a concretização do objetivo geral, que é Promover o bem estar dos cidadãos do concelho de acordo com as necessidades identificadas.

EIXO I – SAÚDE

E1/O1 - Até dezembro de 2016, diminuir em **2%** o número de pessoas que consomem substâncias psicoativas;

E1/O2 - Até dezembro de 2016, diminuir em **5%** a prevalência de fatores de risco para as doenças cardiovasculares;

E1/O3 - Até dezembro de 2016, aumentar o acompanhamento em **30%** às pessoas com doenças do foro psicocognitivo e respetivas famílias;

E1/O4 - Até dezembro de 2016, aumentar as competências ao nível da prestação de cuidados a **50%** dos cuidadores informais

EIXO 2 – FAMÍLIA E COMUNIDADE

E2/O1 - Até dezembro de 2016, ocupar os tempos livres de **10%** de jovens, através de atividades lúdico-recreativa

E2/O2 - Até dezembro de 2016, promover um serviço capaz de responder a **100%** de vítimas de violência doméstica encaminhadas.

E2/O3 - Até dezembro de 2016, aumentar em **15%** os apoios sociais a famílias carenciadas.

EIXO 3 – ENVELHECIMENTO

E3/O1 - Até Dezembro de 2016 aumentar em 10% as atividades que possam contribuir para o envelhecimento ativo.

EIXO IV - EMPREGO E FORMAÇÃO

E4/O1 - Até dezembro de 2016, envolver **15%** da população desempregada em ações de formação.

E4/O2 - - Até dezembro de 2016, promover a empregabilidade de **15%** da população desempregada do concelho.

Planificação

Eixo 1 - SAÚDE																
Objetivo Específico 1 - Até dezembro de 2016, diminuir em 2% o número de pessoas que consomem substâncias psicoativas.																
Ação-tipo	Atividades	Responsável / Parcerias	Cronograma												Indicadores	Recursos
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
A1 Análise de prevalência/ incidência dos consumos (drogas ilícitas, tabaco e álcool)	1. Aplicação questionário IDT aos alunos do Agrupamento de Escolas	Agrupamento NE Saúde													Questionários aplicados (nº.)	R. Humanos R. Físicos
	2. Análise questionários e elaboração do relatório	Saúde NE	2015												Resultados apurados	
A2 Projeto Problemas Ligados ao Álcool (PLA)	1. Continuação do acompanhamento psico-social a pessoas com PLA sinalizadas	PLA													Utentes sinalizados (nº) Utentes acompanhados (nº) Utentes com melhoria da condição física (nº.)	R. Humanos R. Físicos
	2. Elaboração de protocolos de parcerias (reunião inicial com Presidentes de Junta e assinatura de carta de compromisso)	PLA Juntas de Freguesia													Presidentes de Junta que participaram na reunião inicial (nº) Juntas que assinaram protocolo (nº.)	
A3	1. Formação aos professores (22) do Agrupamento de	UCC													Sessões realizadas (nº.) Professores envolvidos (nº)	

Programa Escolas Livres de Tabaco (PELT)	Escolas	Agrupamento															Alunos abrangidos (nº)	R. Humanos R. Físicos
	2. Aplicação programa junto dos alunos pelos professores com formação																	
A4 Ações de sensibilização/ prevenção ao nível do consumo de substâncias psicoativas.	1. Ação sensibilização no âmbito do Dia Mundial sem Tabaco	CMPB															Participantes (nº)	
	2. Ação sensibilização no âmbito do Dia Mundial do Não Fumador																	
	3. Ação de prevenção dos consumos de substâncias lícitas e ilícitas	Agrupamento															Participantes (nº)	

Eixo 1 - SAÚDE

Objetivo Específico 2 - Até dezembro de 2016, diminuir em **5%** a prevalência de fatores de risco para as doenças cardiovasculares;

Ação-tipo	Atividades	Responsável / Parcerias	Cronograma												Indicadores	Recursos	
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
A1 Acompanhamento das situações de doença crônica na USF Terras da Nóbrega	1. Consultas de vigilância individual e familiar	USF														Consultas programadas (nº.) Consultas realizadas (nº.)	R. Humanos R. Físicos
A2 Promoção de alimentação saudável e atividade física;	1. Regime da fruta escolar	CMPB Agrupamento														Alunos envolvidos do 1º.ciclo (nº.)	R. Humanos R. Físicos R. Materiais
	2. GPS (Grupo de Promoção da Saúde) PASSE (Programa de Alimentação saudável em Saúde Escolar) PODE (Projeto de Otimização das Dietas Escolares)	Agrupamento UCC CMPB															R. Humanos R. Físicos
	3. Barca em Movimento	CMPB														Participantes (nº.)	R. Humanos
	4. Assinalar o Dia															Participantes (nº.)	R. Físicos

Eixo 1 - SAÚDE																
Objetivo Específico 3 - - Até dezembro de 2016, aumentar o acompanhamento em 30% às pessoas com doenças do foro psicocognitivo e respetivas famílias;																
Ação-tipo	Atividades	Responsável / Parcerias	Cronograma											Indicadores	Recursos	
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N			D
A1 Projeto de Intervenção em alunos com NEE e NSE do Agrupamento de Escolas de Ponte da Barca	1. Avaliação individual	Agrupamento UCC														
	2. Elaboração Plano de Saúde Individual (PSI)															
A2 Projeto de Intervenção em alunos com NEE e NSE do concelho	1. Levantamento da situação dos alunos com NEE e NSE durante o período de férias escolares	NE Agrupamento	2015													
	2. Elaboração de Plano de intervenção	APPACDM														

Eixo 1 - SAÚDE

Objetivo Específico 4 - - Até dezembro de 2016, aumentar as competências ao nível da prestação de cuidados a 50% dos cuidadores informais

Ação-tipo	Atividades	Responsável / Parcerias	Cronograma												Indicadores	Recursos		
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
A1 Projeto Intervenção junto dos doentes de Alzheimer	1. Identificar os doentes de Alzheimer	UCC CLAS														Doentes sinalizados (nº.)	R. Humanos R. Físicos	
	2. Caracterizar os doentes de Alzheimer																	Doentes diagnosticados (nº.)
	3. Identificar e caracterizar os cuidadores informais dos doentes de alzheimer																	Doentes caracterizados (nº.)
	Elaborar um Plano de Intervenção junto dos cuidadores e dos utentes	UCC														Cuidados informais (nº.) Utentes a receber apoio (nº.)		
			2015/2016															

Eixo 2 - FAMÍLIA E COMUNIDADE

Objetivo Específico 1 - - Até dezembro de 2016, ocupar os tempos livres de **10%** de jovens, através de atividades lúdico-recreativas

Ação-tipo	Atividades	Responsável / Parcerias	Cronograma												Indicadores	Recursos		
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
A1 Programação Conjunta de Ocupação de Tempos Livres	1. Levantamento dos Planos de Ação 2014 das associações, escolas e outras instituições com intervenção na área da infância e juventude	NE															Planos de Ação (nº.) Atividades planeadas (nº.) Atividades concretizadas (nº.)	R. Humanos R. Físicos
	2. Organização de atividades que envolvam os jovens nas férias escolares	Associações Juntas de freguesia IPSS's CMPB															Atividades planeadas (nº.) Atividades organizadas (nº.)	
	3. Realização da Semana da Juventude	CMPB																Participantes nas atividades (nº.)

Eixo 2 - FAMÍLIA E COMUNIDADE																
Objetivo Específico 1 - - Até dezembro de 2016, promover um serviço capaz de dar resposta a 100% de vítimas de violência doméstica encaminhadas.																
Ação-tipo	Atividades	Responsável / Parcerias	Cronograma											Indicadores	Recursos	
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N			D
A1 Gabinete de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica	1. Elaborar regulamentação e celebrar protocolo com diversas entidades do território	CMPB													Vítimas atendidas (nº.) Encaminhamentos (nº.)	R. Humanos R. Físicos
	2. Criar uma plataforma on-line de esclarecimento a vítimas de violência doméstica															
	3. Criar um endereço de mail para disponibilizar a vítimas, agressores, população em geral															
A2 Sessão de esclarecimento sobre a problemática da	1. Assinalar o Dia Mundial Contra a Violência Doméstica	CMPB													Participantes (nº.)	R. Humanos R. Físicos

Violência Doméstica	2. Reuniões com os Presidentes de Junta de Freguesia no âmbito do gabinete e problemática	CMPB												Presidentes de Junta de Freguesia (nº.)	
	Sessões de esclarecimento sobre a problemática da Violência Doméstica a agentes privilegiados (forças de segurança, técnicos sociais, ...)	CMPB	2015												

Eixo 2 - FAMÍLIA E COMUNIDADE

Objetivo Específico 1 - - Até dezembro de 2016, aumentar em **15%** os apoios sociais a famílias carenciadas

Ação-tipo	Atividades	Responsável / Parcerias	Cronograma												Indicadores	Recursos	
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
A1 Loja Social	1. Encaminhamento de utentes e articulação com a equipa da autarquia	CLAS CMPB														Utentes encaminhados (nº.) Utentes apoiados (nº.) Famílias apoiadas (nº.)	R. Humanos R. Físicos
A2 Cantina Social	1. Encaminhamento de utentes e articulação com a equipa da Santa Casa da Misericórdia	CLAS SCMPB														Utentes encaminhados (nº.) Utentes apoiados (nº.) Famílias apoiadas (nº.)	R. Humanos R. Físicos
A3 Banco de Ajudas Técnicas e Medicamentosas	1. Encaminhamento de utentes e articulação com as instituições que disponibilizam este tipo de respostas	CLAS														Utentes encaminhados (nº.) Utentes apoiados (nº.) Famílias apoiadas (nº.) Ajudas disponibilizadas (nº.)	R. Humanos R. Físicos
A4 Projeto CAMAS	1. Encaminhamento de utentes e articulação com a Santa Casa da Misericórdia	CLAS SCMPB														Utentes encaminhados (nº.) Utentes apoiados (nº.) Famílias apoiadas (nº.)	R. Humanos R. Físicos
A5																Utentes encaminhados (nº.)	R. Humanos R. Físicos

Programa de Apoio à

Utentes apoiados (nº.)

Renda														Famílias apoiadas (nº.)	
A6 Programa de Apoio à Habitação Degradada para Estratos Sociais Desfavorecidos	1. Encaminhamento de utentes e articulação com a Autarquia	CMPB CLAS												Utentes encaminhados (nº.) Utentes apoiados (nº.) Famílias apoiadas (nº.)	
A7 Rendimento Social de Inserção	1. Encaminhamento de utentes e articulação com o NLI													Utentes encaminhados (nº.) Utentes apoiados (nº.) Famílias apoiadas (nº.)	R. Humanos R. Físicos

Eixo 3 - ENVELHECIMENTO																
Objetivo Específico 1 - - Até dezembro de 2016, promover atividades que contribuam para o envelhecimento ativo.																
Ação-tipo	Atividades	Responsável / Parcerias	Cronograma											Indicadores	Recursos	
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N			D
A1 Oficinas do Lazer	1. Atividades pontuais em todas as IPSS's	CLAS												IPSS's aderentes (nº.)	R. Humanos R. Físicos	
	2. Dinamização de um Programa de Ginástica Geriátrica													Atividades realizadas (nº.)		
A2 Universidade Sénior	1. Atividades recreativas, de lazer, sociais e desportivas	Santa Casa da Misericórdia												Participantes (nº.)		R. Humanos R. Físicos
														IPSS's aderentes (nº.)		
A3 Banco Local de Voluntariado	1. Promoção e dinamização do Banco Local de Voluntariado	CMPB	2015											Atividades realizadas (nº.)	R. Humanos R. Físicos	
			2015											Participantes (nº.)		
A4 Biblioteca Itinerante	1. Sessões de leitura e conversas informais nas IPSS's do concelho		2015											Voluntários inscritos (nº.)		R. Humanos R. Físicos
			2015											Ações (nº.)		
			2015											Voluntários inseridos em ações (nº.)		
			2015											IPSS's aderentes (nº.)		
			2015											Utentes participantes (nº.)		

Eixo 4 – EMPREGO E FORMAÇÃO

Objetivo Específico 1 - - Até dezembro de 2016, envolver **15%** da população desempregada em ações de formação.

Ação-tipo	Atividades	Responsável / Parcerias	Cronograma												Indicadores	Recursos	
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
A1 Diagnóstico das necessidades de formação	1. Elaborar Diagnóstico das necessidades de formação	IEFP GIP														Inquéritos/Questionários Documento de Diagnóstico	R. Humanos R. Físicos
	2. Elaborar proposta de Plano de Formação 2015/2016														Proposta		
A2 Promoção do aumento da formação	1. Encaminhamento para diferentes tipologias de cursos (modulares, competências básicas e de aprendizagem)														Inscritos (nº.) Cursos realizadas (nº.) Participantes (nº.)	R. Humanos R. Físicos	

Eixo 4 – EMPREGO E FORMAÇÃO

Objetivo Específico 2 - - Até dezembro de 2016, promover a empregabilidade de **15%** da população desempregada do concelho.

Ação-tipo	Atividades	Responsável / Parcerias	Cronograma												Indicadores	Recursos	
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
A1 Promoção do Emprego e da Empregabilidade	1. Realizar duas sessões anuais sobre emprego e empregabilidade	IEFP GIP CLAS														Sessões realizadas (nº.) Participantes (nº.) Parceiros envolvidos (nº.) Utentes inseridos profissionalmente (nº.)	R. Humanos R. Físicos
	2. Ações de informação sobre técnicas de procura de emprego															Sessões realizadas (nº.) Participantes (nº.) Parceiros envolvidos (nº.)	
	3. Captação e encaminhamento para ofertas de emprego															Utentes atendidos (nº.) Encaminhamentos efetuados (nº.)	R. Humanos R. Físicos
	4. Apoio a projetos de investimento e criação do próprio emprego	IEFP GIP														Atendimento realizados (nº.) Parceiros envolvidos (nº.) Negócios criados (nº.)	
	5. Realização de candidaturas às Medidas Ativas de Apoio ao Emprego															Candidaturas efetuadas (nº.) Candidaturas aprovadas (nº.) Utentes integrados (nº.)	
	6. Sessão de															Participantes (nº.)	

	esclarecimento relativa ao Dia Mundial dos Direitos do Consumidor																		
A2 Promoção da Economia Local	1. Criação de Centro de Incubação de Empresas	CMPB																	
	2. Receção das candidaturas e cedência do espaço																		Candidaturas recebidas (nº.)
	3. Apoio técnico durante a fase de incubação																		
																			Empresas apoiadas (nº.)
																			Sessões de apoio realizadas (nº.)
																			R. Humanos
																			R. Físicos

Avaliação/Monitorização das atividades

A avaliação e monitorização das atividades será realizada pelo Núcleo Executivo (NE) da REDE SOCIAL local e terá dois momentos principais.

O primeiro deverá ocorrer no final do primeiro semestre de 2014 e o segundo momento no final do ano civil. Estes dois momentos mais formais de avaliação não invalidam a monitorização contínua das atividades pelo técnico do município coordenador do NE, que irá solicitando feedback às entidades que são responsáveis pela realização das atividades e prestando o apoio necessário, quando se justifique.

O resultado das avaliações será apresentado e discutido nos Plenários da REDE SOCIAL no final do segundo semestre e no final do ano.