



IX EDIÇÃO

Festival Folk Celta

Ponte da Barca

29 a 30 julho 2016

Agenda Cultural
Ponte da Barca

julho 2016

Município de Ponte da Barca

Praça Dr. António Lacerda
geral@cmpb.pt | 258 480 180
www.cmpb.pt

Casa da Cultura

Rua Dr. Joaquim Moreira de Barros
geral@cmpb.pt | 258 454 425

Biblioteca Municipal

Rua Atrás do Forno, nº 33
biblioteca@cmpb.pt | 258 480 050

Porta do Lindoso do Parque Nacional da Peneda Gerês

Castelo - Lindoso
portalindoso@cmpb.pt | 258 578 141

Castelo de Lindoso

Castelo - Lindoso
portalindoso@cmpb.pt | 258 578 141

Loja Interativa de Turismo

Rua Conselheiro Rocha Peixoto
pit.pontedabarca@portoente.pt | 258 455 246

Centro Interpretativo Fernão de Magalhães

Rua Conselheiro Rocha Peixoto
4980 Ponte da Barca
geral@cmpb.pt | 258 480 180

ADERE Peneda Gerês

Rua D. Manuel I
4980-469 Ponte da Barca
geral@adere-pg.com | 258 452 450

Comissão Proteção de Crianças e Jovens

Rua Conselheiro Rocha Peixoto
cpcj@cmpb.pt | 258 488 272

Ficha Técnica

Edição

Câmara Municipal de Ponte da Barca

Periodicidade

Mensal

Tiragem

1.000 exemplares

Designer Gráfico

Pedro Lima | MEDIAenergie

Destaque de capa

Festival Folk Celta

Contracapa

Barca Jovem

UNIVERSIDADE SENIOR

Diogo Bernardes



Ponte da Barca

Exposição

Universidade Sénior

1 a **7** Sexta-feira a Quinta-feira

Horário:

Segunda a Sexta-feira 09h - 12h30
14h - 17h30

Local: Átrio dos Paços do Concelho

Esta exposição reúne um conjunto de quadros que expõe o trabalho desenvolvido, ao longo do ano letivo, pelos discentes da Universidade Sénior.

Org.: USDIBER

Apoio: Município de Ponte da Barca

Evento

Concentração de Motas

8 a **10** Sexta-feira a Domingo

Local: Choupal

Entre o dia 8 e o dia 10 de julho decorrerá, no Largo do Choupal, a VI Concentração motard que trará muita música e animação ao nosso concelho. Um evento a não perder.

Org.: Motoclub do Vade

Apoio: Município de Ponte da Barca

Obs.: Para mais informações contactar a entidade organizadora.

VI 08/09/10
Julho 2016
Concentração
Motard
LOCAL: CHOUPAL - PONTE DA BARCA

Motoclub
do
Vade
Largo do Choupal

Dia 8
15.00 h - Abertura do Motard
20.00 h - Jantar
22.00 h - Associação Música "BENE LEONOR DO BETRO"

Dia 9
09.30 h - Programa Música
10.30 h - Prémios pelas "Barras da Solidariedade"
12.00 h - Início com o III JORNAL
13.00 h - Almoço
15.30 h - Angénio Trafalhamas
16.30 h - Atividade da Manhã
17.30 h - Jantar
19.30 h - Jantar
21.00 h - Festeio
22.00 h - Prémios das Barras
22.00 h - Associação PARELHA PALHADES CONDI
23.30 h - Abertura "Full Lane"
06.30 h - Despedida
01.00 h - Entrega de Lembranças

Dia 10
09.30 h - Programa Música
10.30 h - Prémios pelas Barras da Solidariedade e
preço do concurso e votação da roupa
13.00 h - Almoço e Despedida

CONTACTOS: 967 286 561 | 932 822 871 | motoclubvade@gmail.com



Música/Concerto

“Saint Martins Singers”

12 Terça-feira

Horário: 21h30 | Local: Igreja Matriz

O coro fundado em 2001, tem como principal objetivo a divulgação da tradição britânica do canto coral no estrangeiro, fazendo parte do seu curriculum atuações em Itália, França, Noruega entre outros. O programa que apresentará em Ponte da Barca será eclético, compreendendo canto coral religioso e secular.

Org.: Município de Ponte da Barca. Obs.: Entrada Livre



Fim de Semana da Juventude

“Barca Jovem 2016”

14 a **17** Quinta-feira a Domingo

Horário: 10h às 24h | Local: Vários pontos da Vila

Fim de semana prolongado repleto de muita animação, diversão e momentos hilariantes, contando com o concerto dos Átoa, oficinas de teatro e breakdance, concurso de jovens talentos, maratona de curtas metragens, peddy paper, espetáculo de comédia, torneio de jogos tradicionais, desportos radicais e trail running.

Org.: Município de Ponte da Barca

Obs.: Para mais informações consultar programação específica do evento.



Concerto

Ecos do Lima'16

15 e **16** Sexta-feira e Sábado

Horário: 18h | Local: Choupal

Este evento realizar-se-á pelo segundo ano consecutivo e promete trazer, mais uma vez, muita animação a Ponte da Barca.

Org.: Ecos do Lima'16 | Apoio: Município de Ponte da Barca
Obs.: Entrada Livre



Gastronomia

Domingo Gastronómico do Cabrito à Serra Amarela

17 Domingo

Local: Restaurantes Aderentes

Uma iniciativa que resulta da parceria entre o Município e os restaurantes locais. O Cabrito é indubitavelmente um prato representativo da excelência da gastronomia de Ponte da Barca. Poderá ser degustado nos restaurantes do concelho aderentes à iniciativa.

Org.: Município de Ponte da Barca

Obs.: Para mais informações, consulte programação específica do evento.



Exposição

"A luz ao fundo do Túnel" de Cândido Cerqueira

18 julho a **12** agosto

Horário: Segunda a Sexta-feira 9h às 12h30 14h às 17:30h
Local: Átrio dos Paços do Concelho

Esta exposição reúne um conjunto de quadros que ilustram o carinho que o expositor sente pela pintura.

Org.: Município de Ponte da Barca

Obs.: Informações através do nº 258 480 180 ou do site www.cmpb.pt



Dança
**“Festa de final de ano da
Academia Dançarte Hip Hop”**

23 Sábado

Horário: 21h30

Local: Praça da República

Espetáculo de encerramento do ano letivo da Academia Dançarte Hip Hop.

Org.: Academia Dançarte

Apoio: Município de Ponte da Barca

Obs.: Para mais informações consultar programação específica do evento



Música Alternativa

Festival Folk Celta

★ DESTAQUE

29 e **30** Sexta-feira e Sábado

Horário: 21h

Local: Praça Terra da Nóbrega , Ponte da Barca

A 9ª Edição do Festival Folk Celta trará, ao concelho de Ponte da Barca, artistas como Galandum Galundaina, Retimbrar, António Zambujo, Suzana Seivane, entre outros.

Org.: Município de Ponte da Barca

Obs.: Mais informações em <http://folkcelta.pt/>



**Biblioteca
Municipal
Ponte
da Barca**

Segunda a Sexta-feira: 9h às 12h30 | 14h às 17h30

Sábado: 9h às 13h

Visita Guiada

“Conheces a tua Biblioteca?”

Local: Biblioteca Municipal

Esta visita permite conhecer as novas instalações da Biblioteca Municipal bem como os serviços que ela disponibiliza.

Org.: Município de Ponte da Barca

Obs.: Atividade sujeita a marcação prévia através do n.º 258 480 050 ou através do email biblioteca@cmbp.pt

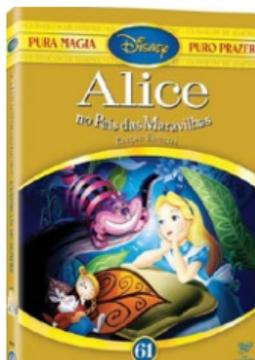
Atividades

Atividades Lúdico-Pedagógicas

Local: Biblioteca Municipal

Na Biblioteca Municipal de Ponte da Barca poderá realizar, diariamente, atividades de desenho, pintura, leitura livre, recorte, colagem, jogos e pesquisas na internet.

Org.: Município de Ponte da Barca. Obs.: Informações através do nº 258 480 050 ou do email biblioteca@cmbp.pt



Cinema Infantil

“Alice no País das Maravilhas” - m/4

7 e **21** Quinta-feira

Horário: 15h | Local: Biblioteca Municipal

Junta-te a Alice enquanto esta viaja pelo surpreendente País das Maravilhas e conhece as mais extraordinárias personagens como Tuidelidim e Tuidelidum, o Chapeleiro Louco, a Rainha de Copas e o frenético Coelho Branco.

Org.: Município de Ponte da Barca. Obs.: Informações através do nº 258 480 050 ou do email biblioteca@cmbp.pt



Cinema Juvenil
"Mulan" - m/6

14 e **28** Quinta-feira

Horário: 15h
Local: Biblioteca Municipal

Uma irrequieta jovem chamada Mulan, pouco adaptada às tradições milenares da sociedade em que vive, descobre que o seu debilitado pai foi destacado para ajudar a defender a China da invasão dos Hunos. Num acto de bravura e amor, Mulan decide disfarçar-se de homem e toma o lugar do seu pai no Exército Imperial, juntando-se a um divertido grupo de guerreiros liderados pelo charmoso Capitão Shang.

Org.: Município de Ponte da Barca
Obs.: Informações através do nº 258 480 050
ou do email biblioteca@cmpb.pt



Cinema Juvenil
"Num Outro Tom" - m/12

8 e **22** Sexta-feira

Horário: 15h
Local: Biblioteca Municipal

Gretta (Keira Knightley) e Dave (Adam Levine) são dois namorados e parceiros na composição de músicas que partem para Nova Iorque quando Dave consegue um contrato com uma grande empresa discográfica. Só que a fama e o sucesso acabam por envolver Dave, que decide deixar a namorada...

Org.: Município de Ponte da Barca
Obs.: Informações através do nº 258 480 050
ou do email biblioteca@cmpb.pt

Cinema Paraíso - Sessão de cinema adultos

“Os Cowboys” - m/16

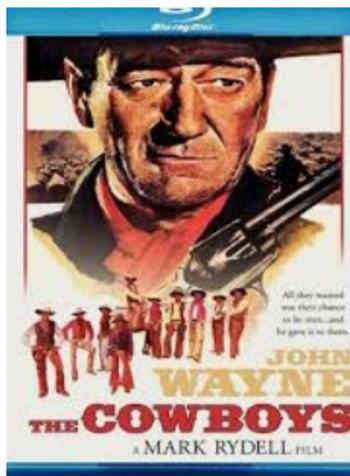
6 e **20** julho | Quarta-feira

Horário: 15h

Local: Biblioteca Municipal

Will Andersen (John Wayne), um rancheiro duro e obstinado, abandonado pelo seu grupo habitual de cowboys, vê-se obrigado a contratar onze colegas inexperientes para com ele conduzirem uma manada ao longo de 400 milhas, através de terras inóspitas do Oeste.

Org.: Município de Ponte da Barca
Obs.: Informações através do nº 258 480 050
ou do email biblioteca@cmbp.pt



Oficinas de Verão - Férias a Va(ler) -

Julho	Agosto	Setembro
Das 14h às 17h	Das 14h às 17h	Das 14h às 17h
06 Oficina de Jardinagem	03 Oficina de Origamis	07 "Sou Repórter Por Um Dia"
13 Oficina de Informática	10 Rua da Biblioteca	
20 Oficina de Reciclagem	17 Rua da Biblioteca	
27 Leituras ao Ar Livre	31 "Poupa o teu dinheiro, e serás um dia alguém"	

Oficinas de Verão

Férias a Va(ler) - m/16

6 **13** **20** e **27** julho | Quartas-feiras

Horário: 14h às 17h | Local: Biblioteca Municipal

Todas as quartas-feiras à tarde vais poder ter novas experiências e divertir-te imenso enquanto aprendes! Durante o mês de julho, teremos Oficinas de Jardinagem, Informática, Reciclagem e ainda uma sessão de Leituras ao Ar Livre!

Obs.: Atividade gratuita, com limite máximo de participantes. Sujeita a inscrição prévia. A inscrição poderá ser efetuada presencialmente ou através do email biblioteca@cmbp.pt | Programa detalhado da atividade disponível em www.cmbp.pt, Facebook da autarquia e Facebook da Biblioteca Municipal.
Org.: Município de Ponte da Barca



Horário de Verão:
Segunda-feira a Domingo: 10h às 18h



Exposição **“Água e Geologia”**

Local: Porta de Lindoso

Em plena Reserva Mundial da Biosfera e no coração do Parque Nacional Peneda-Gerês, a Porta de Lindoso constitui um centro de interpretação do território. A Porta de Lindoso concentra a sua temática na Água e Geologia e possui uma exposição permanente onde é possível visualizar, através de maquetas interativas, de que modo é que a paisagem foi modelada pela água e transformada pelo homem e de que modo é que este, sabiamente, utilizou os recursos naturais disponíveis.

Org.: Município de Ponte da Barca



Exposição **Núcleo Expositivo da Torre de Menagem do Castelo de Lindoso**

Local: Porta de Lindoso

Inserido na Rede Interpretativa do Património do concelho de Ponte da Barca, o Núcleo Museológico da Torre de Menagem do Castelo de Lindoso alberga uma exposição sobre a ocupação humana do território de Lindoso, desde o Neolítico até aos nossos dias.

Org.: Município de Ponte da Barca



Desporto | Natureza

12 x Ponte da Barca “Trilho da Ermida a Bilhares”

30 Sábado

Horário: 09h | Local: Núcleo Museológico da Ermida, Ermida, Ponte da Barca

O Município de Ponte da Barca associa-se à celebração do Dia Nacional da Conservação da Natureza, que se celebra a 28 de Julho, promovendo um trilho pedestre interpretado na Ermida.

Oportunidade para apreciar na plenitude o vale de Carcerelha, onde o grande desnível (mais de 250 m) entre as encostas e o ribeiro causa um grande impacte. Também se pode observar que na margem direita dominam os giestais enquanto na margem esquerda dominam os urzais-tojais (habitat protegido). No local onde nos encontramos os urzais-tojais são dominados pelo tojo-molar (*Ulex minor*), várias espécies de urzes (*Erica* sp. pl.) e pelo sargaço (*Cistus psilosepalus*). Estes matos resultam geralmente da degradação dos carvalhais pelo fogo. As seguintes espécies de animais são uma pequena amostra das que aqui poderão ser observadas: javali (*Sus scrofa*), raposa (*Vulpes vulpes*), felosa-do-mato (*Sylvia undata*), cartaxo-comum (*Saxicola torquata*), tartaranhão-caçador (*Circus pygargus*) e víbora-cornuda (*Vipera latastei*).

Distancia: 6,5Km | Duração: 2h30 | Dificuldade: Moderado

Org.: Planeta Lima e Município de Ponte da Barca

Obs.: Custo por pessoa de 2,5€ (seguro). **Inscrições obrigatórias, até ao dia 25 de julho**, através da Porta de Lindoso pelos telefones 258 578 141 ou por email: portalindoso@cmpb.pt

Horário do Complexo Desportivo de Piscinas Municipais
Segunda-feira a Domingo: 10h às 12h30 | 14h às 21h
Sábado: 10h às 13h | 15h às 20h



Hidroginástica

Horário: Segundas-feiras - 10h45 e 19h
Terças-feiras - 20h | Quintas-feiras - 10h45,
19h e 20h
Local: Complexo das Piscinas Municipais de
Ponte da Barca

A hidroginástica é um exercício aeróbico feito em piscinas que tem como benefícios melhorar a capacidade aeróbica, a resistência cardiorespiratória, a resistência, a força muscular, a flexibilidade, além de proporcionar um gasto calórico de 260 a 400 kcal/hora, dependendo da intensidade com que o praticante realiza os exercícios.



Natação para Bebés

Horário: Sábados - 11h30
Local: Complexo das Piscinas Municipais de
Ponte da Barca

A prática da natação traz vários benefícios para os bebés, melhorando a sua coordenação motora, estimulando o seu apetite, promovendo a relação entre os pais e o bebé, prevenindo algumas doenças respiratórias, ajudando o bebé a gatinhar, sentar ou andar mais facilmente, a dormir melhor e melhorando a sua resistência respiratória e muscular.



Natação para Crianças

Horário: Segundas, Terças, Quintas e Sextas-feiras - 18h | Sábados - 10h, 10h45 e 11h30
Local: Complexo das Piscinas Municipais de Ponte da Barca

O principal objetivo para as classes de crianças - Bebê - Nível I a) Adaptação ao Meio Aquático; Nível I b) iniciação; Nível II a) Aperfeiçoamento; e Nível II b) Manutenção - é contribuir para um maior desenvolvimento psicomotor, bem como uma melhor evolução da sua personalidade e um maior sucesso escolar.



Natação para Adultos

Horário: Segundas-feiras - 18h
Local: Complexo das Piscinas Municipais de Ponte da Barca

As aulas de Natação para adultos visam permitir a aprendizagem das quatro técnicas básicas da natação (crol, costas, bruços e mariposa) e também das técnicas de saltos e viragens, assim como proporcionar ao praticante o desenvolvimento físico geral e resistência de nado.



Clube de Natação

Horário: Segunda a Sexta-feira - 18h
Local: Complexo das Piscinas Municipais de Ponte da Barca

O Clube de Natação tem como objetivo principal o ensino e a prática da natação.



Hidroterapia

Horário: Terças-feiras e Sextas-feiras - 19h
Local: Complexo das Piscinas Municipais de Ponte da Barca

A hidroterapia é uma atividade terapêutica que consiste na realização de exercícios dentro de uma piscina com água em torno dos 34°C, para acelerar a recuperação de atletas lesionados ou pacientes com artrite, artrose ou reumatismo; Problemas ortopédicos, como fraturas ou hérnias discais; Lesões musculares; Dores articulares; Inchaço nas pernas; Dificuldade respiratória; e Problemas neurológicos.



Natação NEE

Horário: Quartas-feiras e Sábados - 18h
Local: Complexo das Piscinas Municipais de Ponte da Barca

A Natação NEE consiste na adaptação da natação para alunos com necessidades educativas especiais.

Org.: Município de Ponte da Barca
Obs.: Mais informações através do n.º 258 455 337 ou através do email desporto@cmbpb.pt



Ténis

Horário: Segunda a Sexta-feira - 8h às 23h
Sábado - Todo o dia
Local: Parque desportivo da praia fluvial

A escola de ténis Btennis, entidade que presta todos os serviços relacionados com o Ténis como aulas individuais ou em grupo.

Org.: Btennis e Município de Ponte da Barca. Obs.: Mais informações através do n.º 258 455 337 ou através do email desporto@cmbpb.pt

ATIVIDADES DESPORTIVAS

Férias Desportivas de Verão

6 aos 12 anos

13 junho a **31** de julho

Org.: CMPB

Obs.: Inscrições e informações no Complexo de Piscinas Municipais ou através do e-mail desporto@cmpb.pt

Campeonato Regional de Infantis, Juvenis e Absolutos de Natação

1 a **3** Sexta-feira a Domingo

Org.: CMPB e Associação de Natação do Minho

Obs.: Inscrições e informações no Complexo de Piscinas Municipais ou através do e-mail desporto@cmpb.pt



9.ª Etapa Torneio Btennis 48h

30 e **31** Sábado e Domingo

Horário: 10h

Local: Campo de Ténis do Parque
Desportivo da Praia Fluvial

Org.: BTennis | Apoio: Município de Ponte da Barca

Obs.: Inscrições e informações através do email paulomoroso@btennis.pt ou no próprio local

ATIVIDADES ASSOCIATIVAS

Desporto

Passeio de Bicicletas

3 Domingo

Horário: 9h

Local: Paço Vedro de Magalhães
(Fonte Cova)

A Associação Cultural e Desportiva de Paço Vedro de Magalhães irá promover um passeio de bicicletas pela ecovia, iniciando-se o percurso em Paço Vedro de Magalhães (Fonte Cova) e tendo como destino a freguesia de Germieira (Ponte de Lima). Para além da prática de desporto, esta associação pretende que este seja um dia de convívio, em que o almoço e o lanche far-se-ão no local de chegada, nas margens do Rio Lima. O regresso está previsto para as 18h.

Org.: Associação Cultural e Desportiva de Paço Vedro de Magalhães | Obs.: Inscrições através do e-mail associacao_magalhaes@hotmail.com, mas para mais informações contactar a entidade organizadora.

Ambiente

Caminhada na Mata da Albergaria e Lagoas

9 Sábado

A Associação Péd'Rios irá promover uma caminhada de 8 km, num percurso circular, que permitirá aos participantes terem um contacto mais próximo da natureza e desfrutar da magnífica paisagem que envolve a Mata da Albergaria e as lagoas circundantes.

Org.: Associação Péd'Rios
Obs.: Inscrição gratuita. Para mais informações contactar a entidade organizadora.

Atividade recreativa

Recriação da Malhada

9 Sábado

Horário: 10h

Local: Lindoso

A recriação da Malhada do Centeio é uma atividade que vem sendo realizada há já vários anos pela Associação "Os Amigos de Lindoso". Este processo decorrerá na eira comunitária de Lindoso, localizada no centro do maior núcleo de espigueiros da Península Ibérica.

Org.: Associação "Os Amigos de Lindoso"
Obs.: Para mais informações contactar a entidade organizadora.

Aventura

Nogueira Motorshow

17 Domingo

Horário: 9h

Local: Nogueira

Com o objetivo de despertar o interesse pelo automobilismo e proporcionar momentos de adrenalina e beleza, a Associação "Nogueira Viva" realizará, tal como em anos anteriores, o "Nogueira Motorshow".

Org.: Associação Cultural, Desportiva e Recreativa Nogueira Viva
Obs.: Para mais informações contactar a entidade organizadora.

Ambiente

Caminhada noturna PR Germil

23 Sábado

A Associação Péd'Rios irá promover uma caminhada noturna de 7 km, num percurso circular, que permitirá aos participantes percorrer a freguesia de Germil, sob a luz das estrelas

Org.: Associação Péd'Rios

Obs.: Inscrição gratuita. Para mais informações contactar a entidade organizadora.

FESTAS RELIGIOSAS

1

**S. Bento de Seixas
S. João**

4 e **5**

**Nossa Senhora das Necessidades,
Bravães**

8 e **9**

**Nossa Senhora do Livramento,
Sampriz**

16 e **17**

**S. Bento de Cotinho,
Vila Nova de Muía**

23 e **24**

**Santa Marinha e Santo Ovídio,
Vila Chã De S. João**

23 e **24**

**Nossa Senhora da Madalena,
Lindoso**

23 a **25**

**Santiago,
Sampriz**

29 julho a **1** agosto

**Santa Ana,
Grovelas**

PRÓXIMOS EVENTOS:



Noite de Fado

Sandra Correia

6

Sábado

Horário: 21h30

Local: Jardim dos Poetas

Sandra Correia é Fado. Emudece quem a escuta. Emociona. A Sandra é o garante do Fado. O tal que permanecerá para sempre. Na História de Portugal e da Música. Apresentamos a Perspetiva da Sandra, uma viagem na qual cada espectador é convidado a libertar a sua própria perspetiva do Fado.

Org.: Município de Ponte da Barca

Obs.: Informações através do nº 258 480 180 ou do site www.cmpb.pt.



Festas Concelhias

Romaria de S. Bartolomeu

19 a 24

Local: Ponte da Barca

Por muitos considerada como a mais típica, popular, original e genuína das romarias do Alto Minho, a Romaria de S. Bartolomeu constitui hoje um dos maiores cartões de visita de Ponte da Barca e da região.

Org.: Associação Concelhia das Festas de S. Bartolomeu | Apoio: Município de Ponte da Barca

Obs.: Informações através do nº 258 480 180 ou do site www.cmpb.pt.



Como diz a sabedoria popular "mais viver, mais aprender"... Segundo especialistas, o cérebro pode atingir a maturação até aos 24 anos.

Durante a adolescência, existe um crescimento do circuito cerebral que utiliza a dopamina, um neurotransmissor que aumenta a necessidade de procurar o prazer e a recompensa. Uma das últimas áreas a ser maturada é a frontal, que controla os impulsos e molda as perspetivas de futuro, levando a que os adolescentes se apresentem mais impulsivos.

O estilo de vida e os consumos dos adolescentes definem a qualidade da maturação cerebral e poderão, a longo prazo, refletir-se na capacidade de memória, comunicação, aprendizagem e processamento de informação.

BARCA

JUVEM

2016

PONTE DA BARCA

14 a 17 julho

