

Atividades aquáticas - Piscinas Municipais de Ponte da Barca 2018/19

Hora	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	
10H00	Hidroginástica US Prof. Marta			Hidroginástica US Prof. Marta		Natação – N1- Miguel N2 - Marta	
10H45						Natação – N1- Miguel N2 - Marta	
11H30						Bébés Prof. Marta	
16H00			Natação NEE Prof. Miguel		Natação NEE Prof. Miguel		N1 - Nível 1 Prof. Miguel
17H15							N2 - Nível 2 Prof. Octávio/Marta
18H00	Natação N1 – Miguel N2/CN – Otávio	Natação N1 – Miguel N2/CN - Marta	CN	Natação N1 – Miguel N2/CN - Marta	Natação N1 – Miguel N2/CN – Otávio		CN - Clube de Natação - Prof. Octávio
18H45		Hidroterapia (T1) Dra. Paula Costa			Hidroterapia (T1) Dra. Paula Costa		Bébés - Prof. Marta
19H00	Hidroginástica (T1) Prof. Octávio			Hidroginástica (T1) Prof. Octávio			
19H15							
19H30		Hidroterapia (T2) Dra. Paula Costa			Hidroterapia (T2) Dra. Paula Costa		
20H15		Hidroginástica (T2) Prof. Marta		Hidroginástica (T2) Prof. Marta			