

VIOLÊNCIA NO NAMORO

A violência no namoro é:

- um padrão de comportamento violento;
- uma tentativa de controlo da/o outra/o.

A violência no namoro *não* é:

- uma discussão ocasional;
- uma situação/episódio de mau humor.

Quem são as vítimas?

Qualquer pessoa pode ser vítima de violência, ou seja:

- * qualquer idade
- * qualquer raça/etnia
- * qualquer religião
- * qualquer nível educacional
- * qualquer nível económico
- * qualquer orientação sexual

Exemplos:

- * Insultar / chamar nomes
- * Isolar das(os) amigas(os) e/ou família
- * Controlar o que a outra pessoa veste
- * Utilizar e ver o telemóvel da/o outra/o sem consentimento
- * Pressionar para pagar despesas pessoais
- * Dar bofetadas / estaladas
- * Puxar os cabelos
- * Atirar objectos a outra pessoa
- * Empurrar
- * Beijos / apalpadelas e/ou outros toques não consentidos
- * Forçar a iniciar a actividade sexual
- * Forçar a ter práticas sexuais indesejadas

Testa os teus conhecimentos sobre as Relações violentas

1. Qual das seguintes opções pode ser considerada uma relação violenta?

meu namorado...

- ... não me ligou ontem à noite
- ... chamou-me vaca à frente dos meus amigos, só porque tinha maquilhagem
- ... esqueceu-se do nosso aniversário

2. Qual das seguintes opções pode ser considerada um crime?

- Roubo
- Violação
- Relação de violência
- Todas as opções mencionadas

3. Que tipo de comportamento pode ser considerado uma relação violenta?

- Manter alguém longe dos seus amigos ou família
- Chamar nomes a alguém
- Controlar o que alguém veste
- Todas as opções mencionadas

4. Qual a percentagem de raparigas, entre os 14 e os 17 anos, que relataram conhecer alguém da sua própria idade que tenha sido agredida ou espancada pelo namorado?

- 10%
- 25%
- 40%

5. Eu penso que uma amiga minha pode estar numa relação violenta. O que posso fazer?

- Levá-la ao centro comercial
- Falar com ela e perguntar se está tudo bem, de uma forma calma e não julgadora
- Não me meter

6. Eu penso que um amigo meu pode estar a bater na sua namorada. Qual a primeira coisa que eu poderia fazer?

- Sentar-me cara-a-cara com ele, num lugar calmo e falar sobre o assunto.
- Ir imediatamente ao psicólogo da escola (caso exista)
- Não dizer nada

7. Se todas as pessoas dizem que tu e o teu namorado fazem um casal giro, mas ele começou a ser violento, o que podes fazer?

- Falar com um(a) amigo(a)
- Falar com os meus pais
- Falar com um professor, psicólogo ou um adulto em quem confie
- Todas as opções mencionadas

8. O que podes fazer se acabares uma relação violenta, mas o teu ex-namorado continuar a tentar ver-te?

- Explicar a tua situação a um adulto em quem confies
- Evitar situações onde possas ver o teu ex-namorado
- Chamar a polícia se te sentires ameaçada ou com medo
- Todas as opções mencionadas

Soluções:

- 1.b 4.c 7.d
2.d 5.b 8.d
3.d; 6.a ou b

Fonte:

<http://www.loveisnotabuse.com/web/guest/home>



VIOLÊNCIA NO NAMORO

A violência nas relações de namoro surge quando:

os agressores pensam que:

- × têm o direito de decidir determinadas coisas pela namorada
- × o respeito impõe-se
- × ser masculino é ser agressivo e usar a força

as vítimas acreditam que:

- × as crises de ciúme e o sentimento de posse do namorado significam que ele a ama
- × são responsáveis pelos problemas da relação
- × não podem recusar ter relações sexuais quando ele deseja



Rua Conselheiro Rocha Peixoto
4980-626 Ponte da Barca
Tel/Fax: 258 488 272
E-mail: cpcj@cmpb.pt

AMCV 
Associação de Mulheres
Contra a Violência

