

Unidade Local de Saúde do Alto Minho, EPE - Centro de Saúde de Ponte da Barca - Unidade de Cuidados na Comunidade

Câmara Municipal de Ponte da Barca

Protocolo de Acordo de Cooperação – Unidade Móvel de Saúde

Mapa Itinerário Mensal

A partir do dia **01 de junho de 2016** e durante este mês, a Unidade Móvel de Saúde deslocar-se-á no concelho de Ponte da Barca de acordo com o itinerário abaixo apresentado e as necessidades identificadas. **No entanto, este mapa poderá sofrer alterações.**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Dia			01	02	03
09:00 – 12:15			Oleiros, Bravães, Lavradas	Britelo	Britelo
14:00 – 16:30				Magalhães	Crasto, Grovelas
Dia	06	07	08	09	10
09:00 – 12:15	Magalhães	Cuide, VN Muía	Azias, Sampriz	Britelo	Feriado
14:00 – 16:30	Britelo			Magalhães	
Dia	13	14	15	16	17
09:00 – 12:15	Magalhães	VN Muía, Sampriz	Entre Ambos os Rios, Lindoso	Britelo	Ruivos, Grovelas, Nogueira
14:00 – 16:30	Britelo			Magalhães	Britelo
Dia	20	21	22	23	24
09:00 – 12:15	Magalhães	Lindoso, S. João	VN Muía, Azias	Britelo	Britelo
14:00 – 16:30	Britelo			Magalhães	S. Pedro, S. Tomé
Dia	27	28	29	30	
09:00 – 12:15	Magalhães	VN Muía, Ruivos, S. Tomé	Entre Ambos os Rios	Britelo	
14:00 – 16:30	Britelo			Magalhães	

Os Enfermeiros que integram o *Projeto de Intervenção para a Saúde das Pessoas Idosas Frágeis* farão o horário **09:00 às 12:15 horas** ou das **14:00 às 16:30 horas**, no circuito apresentado. Nas freguesias selecionadas, o contacto será efetuado com **idosos e crónico-dependentes** com **idade igual ou superior a 75 anos**, pelo que os Enfermeiros darão prioridade a tais situações, com o objetivo de prestar cuidados continuados de saúde de acordo com as áreas de intervenção. As restantes situações que não se enquadrem nos objetivos deste tipo de intervenção serão devidamente orientadas para os cuidados prestados na Unidade de Saúde Familiar do Centro de Saúde pela equipa de saúde (médico e enfermeiro de família).

Área de intervenção	Intervenções de enfermagem
Avaliação do bem-estar físico, mental e social do idoso	<ul style="list-style-type: none"> Visitar o idoso no seu domicílio Rastrear critérios de fragilidade Avaliar necessidades aos três níveis (físico, mental e social) Aplicar a escala de Braden aos utentes crónico-dependentes para avaliação de risco de úlcera de pressão Aplicar a escala de Morse para o Risco de Queda Conhecer recursos da comunidade
Gestão do regime terapêutico	<ul style="list-style-type: none"> Verificar cumprimento Proporcionar renovação de receituário
Produtos de Apoio	<ul style="list-style-type: none"> Identificar necessidades Referenciar necessidades à Assistente Social
Imunização	<ul style="list-style-type: none"> Atualizar esquema vacinal
(In)formação	<ul style="list-style-type: none"> Identificar necessidade de (in)formação aos idosos e cuidadores

Ponte da Barca, 20 de maio de 2016

Odete Alves, Coordenadora da Unidade de Cuidados na Comunidade