



RNAV T n.º 2954



# Origens Solidário

*Turismo em Família*

Apoio:

# ORIGENS SOLIDÁRIO

## TURISMO EM FAMÍLIA

JUNHO A SETEMBRO 2026

Programa gerido pela Fundação INATEL com o apoio do Turismo de Portugal, I.P, que visa proporcionar às famílias – preferencialmente avós e netos – o acesso a férias e a momentos de aprendizagem, descoberta conjunta, e contacto com outras realidades do território nacional, durante as **férias escolares**.

O Programa **ORIGENS SOLIDÁRIO – TURISMO EM FAMÍLIA**, tem ainda como objetivo contribuir para a inclusão social **de cidadãos** com 55 ou mais anos, residentes em territórios de baixa densidade populacional em Portugal Continental, prioritariamente com maiores carências ao nível dos rendimentos disponíveis.

Trata-se de um programa de turismo sustentável, que inclui alojamento e atividades de lazer diversificadas, e que, ao longo de 5 dias, proporciona uma experiência que combina descanso, atividades criativas, contacto com a cultura e a natureza, e momentos de conexão entre gerações. Numa época cada vez mais digital, é essencial que os jovens desconectem das redes sociais e vivam experiências reais de partilha em família.

## DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO

O programa destina-se a famílias, preferencialmente a avós, adultos com 55 ou mais anos, e netos (jovens entre os 6 e os 12 anos), com baixos rendimentos, residentes em Portugal Continental, em territórios de baixa densidade populacional.

A condição de participação no programa é a de auferir um rendimento máximo de **805,70€** e efetuar o pagamento de uma taxa de inscrição, não reembolsável:



**Um Turismo Sustentável, para Todos**

Experiências para viver e sentir Portugal  
Alojamento em Hotéis INATEL

**RENDIMENTO MENSAL**

Até 1 IAS e meio  
**805,70€**

**PARTICIPAÇÃO GRATUITA**

Pagamento de custos administrativos (15€), apenas para adultos, não reembolsável

IAS = Indexante de Apoios Sociais 2026 = 537,13€

# PROGRAMA TIPO

## 1º dia

**Chegada e Acolhimento** – Transporte em autocarro desde as localidades de origem. Acolhimento na unidade hoteleira. Jantar e alojamento.

## 2º dia

**Passeio de descoberta 1** – Caminhada matinal em ambiente natural, com foco na contemplação e partilha entre gerações. Almoço. Visita turístico-cultural. Jantar e alojamento.

## 3º dia

**Passeio de descoberta 2** – Manhã livre. Almoço. Visita turístico-cultural. Jantar. Sessão musical intergeracional com dança e partilha de histórias. Alojamento.

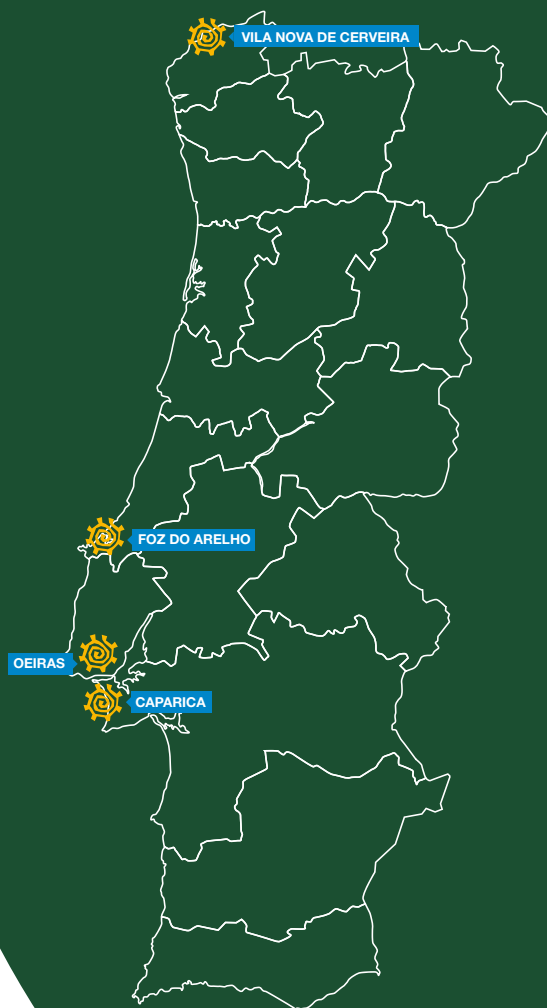
## 4º dia

**Passeio de descoberta 3** – Atividade na unidade hoteleira ou em espaço exterior. Almoço. Visita turístico-cultural. Jantar e alojamento.

## 5º dia

**Regresso** – Manhã livre. Almoço. Regresso.

# HOTÉIS INATEL



	UNIDADE DE DESTINO	PARTIDA	CHEGADA	LOCAIS DE EMBARQUE
NUT ALENTEJO	INATEL Oeiras	26-Jul	30-Jul	Évora   Viana do Alentejo   Estremoz
	INATEL Oeiras	01-Ago	05-Ago	Beja   Santiago do Cacém   Grândola
	INATEL Foz do Arelho Hotel***	16-Ago	20-Ago	Nisa   Castelo de Vide   Portalegre
NUT ALGARVE	INATEL Foz do Arelho Hotel***	17-Jul	21-Jul	Monchique   Aljustrel   Alcácer do Sal
	INATEL Oeiras	23-Ago	27-Ago	Castro Marim   Alcoutim   Mértola
NUT CENTRO	INATEL Oeiras	19-Jul	23-Jul	Arganil   Lousã   Castanheira Pera
	INATEL Cerveira Hotel****	20-Jul	24-Jul	Celorico da Beira   Fornos de Algodres   Mangualde
	INATEL Oeiras	09-Ago	13-Ago	Vila Nova de Paiva   São Pedro do Sul   Castro Daire
	INATEL Cerveira Hotel****	01-Set	05-Set	Guarda   Manteigas   Fundão   Covilhã   Castelo Branco
NUT NORTE	INATEL Caparica	27-Jun	01-Jul	Vila Real   Peso da Régua   Lamego   Tarouca
	INATEL Cerveira Hotel****	12-Jul	16-Jul	Bragança   Mirandela   Baião
	INATEL Foz do Arelho Hotel***	12-Jul	16-Jul	Vila Nova de Cerveira   Arcos de Valdevez   Ponte da Barca

**SERVIÇOS INCLUÍDOS:** Circuito em autocarro; 5 dias / 4 noites de alojamento em unidades hoteleiras INATEL; refeições: 4 almoços e 4 jantares com bebidas incluídas, passeios turísticos e visitas conforme o programa, assistente de viagem INATEL; seguro de viagem.

**NÃO INCLUÍDO:** Refeições durante os transferes; quaisquer serviços não mencionados.

# INSCRIÇÕES

Delegações INATEL

## DOCUMENTAÇÃO

No momento da inscrição deverão ser apresentados os seguintes documentos:

- Cartões de Cidadão (ou Bilhete de Identidade e Cartão de Contribuinte) de adultos e jovens;
- Nota de liquidação de IRS (para efeitos de cálculo de escalão de rendimentos e comprovativo de morada fiscal). Caso não exista Nota de Liquidação de IRS, deverá ser apresentado um Atestado de Residência emitido pela Junta de Freguesia ou pela Autoridade Tributária;
- 1ª folha do Modelo 3 do IRS, no caso de necessidade de comprovar agregado familiar ou dependentes;
- Visto de permanência ou autorização de residência em Portugal para cidadãos estrangeiros elegíveis;
- Declaração das Finanças e da Segurança Social no caso de cidadãos nacionais que não apresentem declaração de IRS;
- Declaração de proteção de dados devidamente assinada;
- Declaração de autorização de participação dos jovens, assinada pelos tutores, acompanhada de cópia do cartão de cidadão destes.

*O presente folheto não dispensa a consulta do regulamento do programa, disponível no portal INATEL*

## RESERVE AS SUAS VIAGENS NAS DELEGAÇÕES INATEL

### AVEIRO

234 405 200\*  
inatel.aveiro@inatel.pt

### BEJA

284 318 070\*  
inatel.beja@inatel.pt

### BRAGA

253 613 320\*  
inatel.braga@inatel.pt

### BRAGANÇA

273 001 100\*  
inatel.braganca@inatel.pt

### CASTELO BRANCO

272 001 090\*  
inatel.cbranco@inatel.pt

### COIMBRA

239 853 385\*  
inatel.coimbra@inatel.pt

### COVILHÃ

275 335 893\*  
inatel.covilha@inatel.pt

### ÉVORA

266 730 520\*  
inatel.evora@inatel.pt

### FARO

289 898 940\*  
inatel.faro@inatel.pt

### GUARDA

271 212 730\*  
inatel.guarda@inatel.pt

### LEIRIA

244 832 319\*  
inatel.leiria@inatel.pt

### LISBOA - ALVALADE

211 156 025\*  
inatel.alvalade@inatel.pt

### LISBOA - ROSSIO

211 146 821\*  
inatel.rossio@inatel.pt

### PORTALEGRE

245 337 016\*  
inatel.portalegre@inatel.pt

### PORTO - BONJARDIM

220 007 950\*  
inatel.porto@inatel.pt

### PORTO - RAMALDE

220 007 985\*  
inatel.ramalde@inatel.pt

### SANTARÉM

243 309 010\*  
inatel.santarem@inatel.pt

### SETÚBAL

265 009 780\*  
inatel.setubal@inatel.pt

### VIANA DO CASTELO

258 823 357\*  
inatel.vcastelo@inatel.pt

### VILA REAL

259 324 117\*  
inatel.vreal@inatel.pt

### VISEU

232 423 762\*  
inatel.viseu@inatel.pt

MAIS INFORMAÇÕES  
**DELEGAÇÕES  
INATEL**  
**TURISMO@INATEL.PT**

\*Chamada para a rede  
fixa nacional