

## Descrição do Percurso

O Trilho Românico de Bravães a S. Martinho de Crasto é um percurso pedestre denominado de Pequena Rota (PR) - as respectivas marcação e sinalização obedecem às normas internacionais. Este percurso liga os mosteiros românicos de Bravães e de S. Martinho de Crasto - ambos fundados durante a Idade Média, no conturbado período de afirmação da Independência de Portugal - localizados, respectivamente, nas freguesias de Bravães e de S. Martinho de Crasto, no concelho de Ponte da Barca. Constituíam-se como centros de culto religioso sendo a sua proximidade indiciadora do facto do Vale do Lima ser um espaço densamente povoado. O ponto de partida deste percurso é a Igreja de Bravães - a 3,5 km da sede do concelho - marginal à EN 203. Conjuntamente com a sua torre sineira, esta igreja paroquial é o único elemento visível do Mosteiro de Bravães - datado do início do século XIII, pensa-se ter sido coutado por D. Afonso Henriques,

primeiro rei de Portugal, e ter albergado monges até ao século XV. A arquitectura românica deste Monumento Nacional encontra-se devidamente representada, através da riqueza da ornamentação esculpida no duro granito, sendo de destacar a entrada principal e os tímpanos dos pórticos laterais. Depois de atravessarmos a estrada, seguimos o percurso pelo lugar da Porta, por entre os campos de cultivo e o casario. De destacar os cruzeiros e as alminhas que vamos encontrando pelo caminho, típicos marcos da religiosidade das gentes do Alto Minho. Acompanhando um pequeno riacho vamos, pouco a pouco, ganhando altitude por calçadas e carreiros para, desta forma, vencermos os declives e chegarmos a uma pequena ermida, onde é venerada a

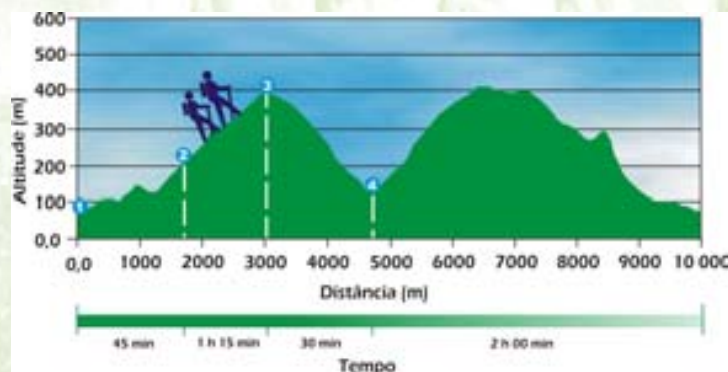
imagem da N.ª Sr.ª da Pegadinha. Daqui pode-se apreciar a bela paisagem sobre o Vale do Lima, onde as povoações vão-se disseminando, moldando os solos e decorando o verde da paisagem, do cimo da montanha ao fundo do vale. Continuando a subir, por entre campos de cultivo e pequenos bosques, chegamos ao cimo do monte, onde podemos observar o policromático Vale do Vade. Iniciamos, então, uma pequena descida para alcançarmos o Mosteiro de S. Martinho de Crasto, erguido no século XII, cuja fundação é atribuída a Onerico Soeiro, Senhor de Crasto. Depois de visitarmos este exemplar do património arquitectónico românico, retomamos o caminho de regresso, o qual nos conduzirá até à Ermida da N.ª Sr.ª da Pegadinha. À frente da ermida

subimos por um caminho que se abre à direita, para cruzarmos a pequena Chã da Pegadinha. Novamente na estrada, cruzamo-la para continuarmos a descer suavemente por um caminho florestal que, ao longo da linha de divisão das freguesias de Lavradas e Bravães, nos levará aos primeiros campos de cultivo do lugar de Ermeiro. Por entre

carreiros alcançamos a Quinta do Morgado da Roda, para seguirmos um antigo itinerário - o "Caminho da Missa" - que conduzia os fiéis religiosos à velha Igreja de Bravães. Este caminho acaba por desembocar na EN 203, uns metros acima do ponto onde teve início este percurso no Vale do Lima.



## Perfil do Percurso



## Regulamento do Percurso

- Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Faça fogo apenas nos locais destinados para este efeito.
- Evite andar sozinho na montanha.
- Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.
- Para sua segurança solicite um Guia.

## Localização



Local de partida do Percurso

## Contactos úteis

**Câmara Municipal de Ponte da Barca**  
• Telf. 258 480 180

**Posto de Turismo de Ponte da Barca**  
• Telf. 258 452 899

**Valimar - ComUrb**  
• Telf. 258 909 340

**Bombeiros Voluntários de Ponte da Barca**  
• Telf. 258 452 107

**Centro de Saúde de Ponte da Barca**  
• Telf. 258 452 134

**Hospital de Ponte da Barca**  
• Telf. 258 480 300

**GNR** • Telf. 258 452 141

**Protecção à Floresta** • 117 | SOS • 112



Carta Militar n.º 29  
Instituto Geográfico do Exército  
Escala 1:25 000

- 1 Mosteiro de Bravães
- 2 Moinhos da Aldeia
- 3 Capela da Sr.ª da Pegadinha
- 4 Mosteiro de S. Martinho do Crasto

Percurso Marcado

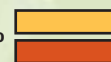
Placa de indicação de início do Percurso. “PR” significa que se trata de um percurso pedestre de Pequena Rota.



## Sinalização e marcação do percurso

Este percurso é parte integrante da rede de percursos pedestres da Valimar - ComUrb e consta do guia de percursos: “Passeios no Vale do Lima - o mar, o rio e a montanha”. Foi marcado e sinalizado pelo Clube Celtas do Minho.

Caminho Certo



Caminho Errado



Virar à Esquerda Virar à Direita



## Ficha Técnica

**Nome do Percurso:**  
Trilho Românico de Bravães a S. Martinho de Crasto

**Entidade Promotora:**  
Valimar - ComUrb

**Tipo de Percurso:**  
Pequena Rota

**Âmbito do Percurso:**  
Histórico-Cultural

**Ponto de Partida:**  
Mosteiro de Bravães

**Distância Percorrida:**  
10 Km

**Duração do Percurso:**  
4h30m

**Grau de Dificuldade:**  
Moderado

**Cota Máxima Atingida:**  
402 metros  
(Capela da N.ª Sr.ª da Pegadinha)

**Fotos:**  
Valimar - ComUrb

**Textos:**  
Clube Celtas do Minho

**Grafismo:**  
'designdefacto'

# Trilho Românico de Bravães a S.Martinho de Castro

Percurso Pedestre sinalizado



**Valimar**  
ComUrb



# Valimar

ComUrb



UNIÃO EUROPEIA

Fundos Estruturais



[www.cm-pontedabarca.pt](http://www.cm-pontedabarca.pt)  
[www.valimar.org](http://www.valimar.org)